

## Selbsthilfegruppen in Stadt und Region Hannover

Name der Gruppe:	Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Burgwedel Landesverband Niedersachsen e.V.
Ansprechpartner:	Dipl.-Päd. Gudrun Kannappel
Anschrift:	Bronsartstraße 11 30161 Hannover
Rufnummer:	folgt
Faxnummer:	keine
E-Mail:	drunappel@yahoo.de
Sprechzeiten:	täglich bei Anwesenheit von 6 – 21 Uhr
Zielgruppe:	krebserkrankte Frauen und Männer sowie deren Angehörige
Gruppengröße:	zur Zeit 31 Frauen, meist 10 – 20 anwesend
Angebot:	Erfahrungsaustausch mit Betroffenen, Infos zu med. Themen (durch Ärzte) und anderen fachspezifischen Themen durch qualifizierte Referenten (Therapeuten u.a.) zu krankheitsbedingten Problemen (Prothetik, Perücken), gemeinsame Besuche von Fachkongressen, Informationen und Austausch zur Krankheitsbewältigung, Entspannungstechniken, gemeinsame Ausflüge, z.B. Weihnachtsmärkte in der Umgebung
Inhalte:	Die jeweiligen Inhalte richten sich nach den Wünschen der Betroffenen und können sich situativ ändern. Wir suchen Wege zur individuellen Problemlösung, bei Bedarf unter Einbeziehung professioneller Hilfe u.a. geben wir auch Informationen über die jeweiligen Hilfsangebote. Wir arbeiten nach dem Motto der Frauenselbsthilfe: Auffangen - Informieren - Begleiten
Treffpunkt:	Seniorenbegegnungsstätte, Gartenstr.10, 30938 Burgwedel – jeden zweiten Montag im Monat -
Kosten:	keine
Besonderheiten:	wir agieren als Laien und aus unserer Betroffenenkompetenz heraus
Homepage:	<a href="http://www.frauenselbsthilfenachkrebs.de">www.frauenselbsthilfenachkrebs.de</a>